

Resultat Trosa Stadslopp 2010

D15-16

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	266	Emma Johansson	Enhörna IF	94	41:05	
2	1453	Cornelia Ceder	Turinge Miners	95	43:17	2:11
3	1454	Frida Andreassen	Turinge Miners	95	43:17	2:12
4	1457	Sandra Åkerlund	Valfrids IF	94	46:22	5:16
5	856	Nikita Steiner	ICA Trossen	94	52:06	11:00

D17-18

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	207	Johanna Busk	Enhörna IF	93	34:59	
2	219	Kajsa Hammarström	OK Hällen	92	38:44	3:44
3	1450	Maria Sjodin Enstrom	Trosa	93	42:36	7:37
4	1403	Filippa Gustafsson	Världens Ände Friskvårdare	92	47:14	12:14
5	1493	Hanna Wancke	Swiss System AB	92	53:33	18:33
6	1428	amanda mogren	trosa	92	56:06	21:06

D19-20

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	268	Christina Hultman	Huddinge AIS	91	37:36	
2	256	Julia Davidsson	OKKlemmingen	90	43:33	5:56
3	233	Karin Johansson	Ica Jätten	90	43:48	6:11
4	849	Anna-Lisa Lundqvist	Huddinge AIS	91	45:45	8:09
5	1388	Malin Andersson	Flens friidrottssällskap	90	47:48	10:11
6	852	Erika Hjorth	Tramseborg-Korsnäsudde	91	49:15	11:38
7	1476	Sofia Hansson	Bromma	91	52:00	14:23

D21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	265	Anna Rahm	Rånäs 4H	81	31:36	
2	270	Amanda Bohlin	Uppsala	89	34:36	2:59
3	263	Karin Vemhäll	Rembo IK	84	35:10	3:33
4	269	Pauline Levinson	FK Studenterna	77	35:13	3:37
5	214	Johanna Öberg	OK Hällen	82	35:21	3:44
6	250	Elin Hartelius	FK Studenterna	82	35:39	4:03
7	211	Susanne Sjöstrand	FK Studenterna	86	35:46	4:09
8	212	Hanna Keiser	Enhörna IF	89	36:33	4:56
9	264	Marie Sandberg	Sköldinge IF	81	36:42	5:05
10	262	Caroline Östlund	Sandviken	78	37:25	5:48
11	257	Helena Areschoug	FK Studenterna	81	37:42	6:05
12	248	Linda Eliasson	FK Studenterna	78	38:10	6:34
13	221	Elin Öster	Uppsala	87	38:30	6:53
14	227	Emma Östensson	Nybro SKI	81	38:53	7:16
15	255	Kristina Svanberg	Stockholm	82	39:13	7:36
16	253	Outi Tammisola	FK Studenterna	79	39:28	7:52
17	243	Caroline Björkman	Vallentuna FK	85	39:41	8:04
18	215	Sara Jelvegård	Enhörna IF	89	39:52	8:15
19	245	Sara Lidbaum	Trosa Turistbyrå	87	39:56	8:19
20	231	Stina Olson	Scania IF	80	40:02	8:25
21	794	Maria Spaarw	Stockholm	79	40:33	8:57
22	798	Helena Ryk	Stockholm	82	40:40	9:03
23	738	Maria Nordin	Björnlunda IF	77	40:50	9:14
24	1326	Pauline Hyttner	Stockholm	82	41:04	9:27
25	254	Andrea Lindfors	FK Studenterna	79	41:19	9:42
26	244	Ida Grimstedt	Komjök AB	82	41:21	9:44
27	815	Åsa Tjusberg	Södertälje	89	41:24	9:47
28	1458	Lina Eriksson	Tullinge	79	42:02	10:26
29	861	Emilia Källström	Trosabygdens OK	89	42:09	10:32
30	800	Marie Kasselskog	Nykvarn	77	43:19	11:42
31	795	Elisabeth Borg	IF SKV Stockholm	76	43:42	12:05
32	809	Moa Jonsson	Norrköping	82	43:44	12:07
33	836	Hanna Mattsson	IK Uven	84	43:58	12:21
34	804	Sara Levén	Scania IF	77	44:01	12:24
35	825	Emma Insulander	Hänö	85	44:14	12:37

D21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
36	855	Tanja Lappalainen	Friskis & Svettis Trosa	78	44:16	12:40
37	1363	Linnea Helfrich	Umeå	84	44:43	13:06
38	833	Katarina Norén	SMHI IF	83	44:54	13:17
39	1479	Lisa Zetterwall	Målarboden Södertälje	82	44:56	13:19
40	743	Cecilia Löfström	Skilleby	87	44:59	13:22
41	811	Ellinor Jonsson	Sigtuna kommun	80	45:16	13:39
42	792	Hanna Wiik-Hansen	Stockholm	80	45:39	14:02
43	807	Karin Sköld	Bromma	83	46:06	14:29
44	1471	Emma Baumer	Gnesta	89	46:06	14:30
45	851	Anna Lisinski	Årsta	80	46:44	15:08
46	793	Linnéa Carlsson	Eskilstuna	86	46:47	15:10
47	817	Jessica Karlsson	Nyköpings OK	78	46:53	15:16
48	741	Anna Hård	Nyköping	89	47:09	15:32
49	802	Madeleine Ståhl	Nacka	85	47:20	15:43
50	218	Alexandra Ragsdale	FK Studenterna	85	47:30	15:53
51	808	Karin Liljebladh	Norrköping	79	47:35	15:58
52	1407	Cecilia Örn	Stockholm	80	47:46	16:09
53	819	Linda Edman	Trosa	82	47:52	16:15
54	788	Ulrika Olsson	Familjen Olsson	79	48:00	16:23
55	1393	Helena Karlsson	HölöMörkö IF	81	48:04	16:28
56	843	Jenny Malmberg	Sollentuna	77	48:10	16:33
57	1495	Angelica Wikström	Trosa Optik	88	48:22	16:45
58	818	Johanna Egerup	Kalmar	78	48:27	16:50
59	1496	Sofia Olsson	Alingsås	81	48:34	16:57
60	1446	Jessica Hernkvist	kirres fastighetsfix	83	48:59	17:22
61	779	Camilla Ekstrand	twentyfourseven	81	49:06	17:30
62	1480	Matilda Karlsson	Mektek	87	49:26	17:49
63	1447	malou asplund	Köping	84	49:29	17:52
64	1339	Frida Jonsson	Kista	88	49:32	17:55
65	1381	Malin Wiklund	Nyköping	88	49:36	17:59
66	1459	Caroline Weineson	Hässelmarå KK	81	50:04	18:27
67	1331	Malin Lundberg	Tumba	85	50:06	18:30
68	1416	Sofie Persson	Ålta	76	50:26	18:49
69	785	Carina Avén	Bromma	84	50:27	18:50
70	859	Tove Annerstedt	Springtime Runners World	86	50:33	18:56
71	1385	Linnea Ludvigsson	Järna	86	50:42	19:05
72	1330	Tove Bjärbo	Café Notholmen	82	50:44	19:08
73	1466	Sofie Weber	Rönninge	81	50:54	19:18
74	1441	Maria Crona	Sundbyberg	85	50:56	19:19
75	1451	Jennifer Magnusson	Elanders Dental	80	51:31	19:54
76	1448	Caroline Karlsson	Gustavsberg	87	51:43	20:06
77	1327	Helena Insulander	Hänö	87	51:53	20:17
78	1482	Maria Edvall	Styrautomatik	78	51:58	20:21
79	1462	Ellinor Lundin	MÅÅllnbo	81	52:42	21:05
80	797	Helena Avén	Västervik	84	52:52	21:16
81	1456	Lisa Levin	Nyköping	83	53:46	22:09
82	1445	Malin Axelsson	AXMA Ekonomi	84	54:14	22:37
83	1440	Ylva Eلفvendahl	Västerås	76	54:36	22:59
84	1425	Johanna Östlund	Hammarö	88	55:08	23:31
85	842	Leilani Lindh	Stockholm	76	55:08	23:31
86	1378	Karin Edqvist	Hölö	83	55:19	23:43
87	1387	Catrin Pihlstål	Trosa	76	55:26	23:49
88	1415	Madeleine Leijon	Tungelsta	80	55:27	23:50
89	252	Emelie Ovenholm	FK Studenterna	81	55:54	24:18
90	1505	Marja Stamm	Björnlunda	82	55:56	24:19
91	1494	Malin Östlund	Västerhaninge	85	57:26	25:49
92	827	Therese Wallström	Järfälla	83	57:30	25:53
93	1412	Malin Blom	Spånga	78	57:45	26:08
94	1500	Åsa Karlberg	Uppsala	85	57:59	26:22
95	228	Linn Öijerstedt	Minnebergs	86	58:22	26:45
96	1345	Louise Kiljander	Stockholm	85	58:42	27:05
97	1410	Cecilia Richard	Norrköping	85	59:18	27:41
98	1490	Malin Bäckman	Eskilstuna	88	59:23	27:47

D21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
99	1491	Marielle Misiak	Eskilstuna	88	59:41	28:04
100	1503	Veronika Löfström	Järna	78	59:45	28:08
101	1504	Emma Bång	Järna	77	59:45	28:08
102	260	Marica Holm	Trosa	84	1:03:03	31:26
103	864	Maja Ahlstedt	Trosa	89	1:05:35	33:58

D35-39

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	202	Anna von Schenck	Hässelby SK	73	30:21	
2	204	Cecilia Fager	Hässelby SK	75	32:56	2:34
3	241	Lotta Nordbeck	Vallentuna FK	73	37:40	7:18
4	238	Eva Lindskog	Nacka	73	39:35	9:13
5	237	Jenny Stenfors	Älvsjö	73	40:50	10:28
6	835	Åsa Larsson	Hylte OK	73	40:58	10:37
7	230	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	72	42:03	11:41
8	841	Camilla Almén	Ösmo Cykelklubb	75	43:36	13:15
9	210	Pernilla Korshan	ICA Trossen	71	44:32	14:10
10	812	Sophie Holm	Vitalisskolan	72	45:17	14:55
11	1383	Mimmi Lingman	kejo	74	45:20	14:58
12	258	a r	Älta	72	45:26	15:04
13	234	Pernilla Östlingsson	Trosa	74	45:28	15:06
14	832	Anna-Karin Skans	Knivsta	71	45:47	15:25
15	820	Katarina Falk	Älta	71	45:50	15:28
16	1432	elisabeth aschan	Molstabergs säteri	73	45:57	15:35
17	235	Viktoria Pettersson	Coop Konsum Trosa	75	46:16	15:55
18	810	Maria Kleringer	Nyköping	75	46:27	16:05
19	1473	Therése Vestermark	Jim Aco	74	46:32	16:11
20	232	Jessica Oscarsson	Solhaga	71	46:45	16:24
21	775	Marie Frey	Västerås	72	46:59	16:37
22	739	Marijke Silander	Stockholm	75	47:18	16:56
23	777	Ann Kalman	Åkers Styckebruk	72	47:27	17:05
24	840	Isabelle Runfeldt	Trosa kommun	74	47:36	17:14
25	756	Karin Törnquist	Huddinge AIS	74	48:06	17:44
26	834	Carina Berglund	Trosa	72	48:07	17:45
27	744	Linda Carlsson	Lötens GOIF	73	48:20	17:58
28	1463	Isabella Pakkala	Bromma	74	48:23	18:01
29	799	Pia Haglund	Trosa	72	48:24	18:02
30	780	Christina Lindqvist	Stockholm	75	48:41	18:19
31	735	Thérèse Storheden	Stockholm	75	49:13	18:51
32	746	Helena Engstrand	IK Jogg	72	49:22	19:01
33	1498	Anna Wård	Älvsjö	71	50:12	19:51
34	805	Susanne Stamreus	Trosa	75	51:08	20:46
35	857	Kristina Pettersson	ICA Trossen	73	51:59	21:37
36	826	Helen Odenäng	Blandad kompott	74	52:43	22:21
37	1506	Katharina Rönnberg	Linköping	72	52:53	22:31
38	1429	Anette Nyberg	Orsa	71	53:00	22:38
39	678	Camilla Bjurlemark	Sollentuna	73	53:44	23:22
40	1421	Veronica Johansson	Yresta SK	71	54:02	23:40
41	1439	Åsa Larsen	Hisings Backa	73	54:27	24:05
42	1489	Jenny Svanberg	Älvsjö	73	55:25	25:04
43	1436	Sara Fahlén	VW Group	72	55:35	25:13
44	1469	Ann-Sofie Hasselgren	BANDHAGEN	75	55:51	25:29
45	845	åsa holm	Katrineholm	72	55:55	25:33
46	1485	Veronica Söderström	Vagnhärad	73	57:53	27:32
47	1434	Karin Backrud	Rogsta IK	73	58:09	27:47
48	1478	Lena silvegård-österberg	vagnhärad	74	59:08	28:46
49	1424	Sofia Bergström	Trosa	72	1:07:11	36:49

D40-44

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	267	Catharina Sundelöf	Huddinge AIS	66	35:05	
2	217	Christin Bergkvist	FK Studenterna	67	37:30	2:25
3	208	Heléne Arnestam	ICA Trossen	67	38:45	3:40
4	745	Åsa Storkull	Järna	70	38:47	3:41

D40-44

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
5	783	Helena Alexanderson	Backebo Runners	68	40:37	5:32
6	224	Maria Westling	Sollentuna	69	41:47	6:41
7	1452	Maria Skogkvist	Coop Konsum Trosa	66	41:49	6:43
8	223	Helena Roxtorp	Stockholm	68	42:01	6:55
9	850	Gunilla Nordgren	Bie löpning	70	42:03	6:58
10	752	Sussi Ahrén	Ahréns Åkeri	67	42:04	6:59
11	220	Petra Sporrang	SpringGirls&Boys	67	43:40	8:34
12	247	Eva Berger	Camfil IF	68	44:08	9:03
13	791	Ann-Charlotte Karlquist	AstraZeneca IF	70	45:06	10:01
14	823	Marine Bodén	Ericsson	69	45:28	10:22
15	831	Camilla Kjellström	TbOK	69	45:40	10:35
16	822	Margareta Wahlqvist	Trosa	70	46:17	11:11
17	796	Rosmarie Lundqvist	Nora	66	46:58	11:53
18	867	Anna-Lena Eriksson	Knivsta	69	47:08	12:02
19	1461	Kristina Lauridsen	Sköldinge IF	69	47:11	12:05
20	736	Maria Rydholm	Trosa	70	47:16	12:10
21	1430	Maria Thomsen	Klagshamn	69	47:58	12:53
22	863	Gunilla Myreteg	Uppsala Universitet UIK	68	48:06	13:01
23	862	Catarina Papinniemi	Trosa	66	48:15	13:09
24	1442	Lena Hartman	HG Athletic Club	68	48:21	13:15
25	828	Elisabeth Hultman	Coop Konsum Trosa	70	48:25	13:20
26	789	Mia Sjönvall	Fruängen	67	48:59	13:53
27	1426	Kristina Nykvist	Nykvist & Son AB	67	49:01	13:56
28	1406	Helene Kristiansson	Trosa Massage & Friskvård	68	49:18	14:12
29	829	Susanne Eriksson-Vistinmäki	SLK Oxelösund	66	49:19	14:14
30	870	Susanne Castwall	Trosa	67	49:20	14:15
31	1384	Maria Ogestadh	Nyköping	68	49:36	14:31
32	1472	Cecilia Bergengren	Huddinge	68	50:09	15:03
33	784	marika nikula	Haninge	69	50:44	15:39
34	1380	Sandra Long	Kvegerö IF	70	51:00	15:55
35	1464	Louise Fontin	Stockholm	68	51:05	16:00
36	838	Madeleine Sköld	Hölö	66	51:14	16:08
37	259	Hellena Sylvan	Saltsjöbo	67	51:35	16:30
38	1408	Jodi Atkinson	Trosa	69	53:18	18:12
39	1465	Anette Johansson	Rönninge	68	54:52	19:47
40	824	Malin Porling	Trosa	70	55:17	20:12
41	740	Maria Danek	Huddinge	66	55:57	20:52
42	1402	Carina Gustafsson	Världens Ände Friskvårdare	66	56:49	21:44
43	1492	Jenny Bäcklund	Stockholm	69	57:49	22:44
44	1501	Lena Rockberg	Beauty Queens	70	58:12	23:07
45	1502	Anna Rockberg	Beauty Queens	67	58:12	23:07
46	1484	Åsa Stenros	Komplett Redovisning	66	1:00:03	24:58
47	821	Charlotta Lilljebjörn	Blandad Kompott	68	1:00:15	25:10

D45-49

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	216	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners. Nyköping	65	38:32	
2	225	Camilla Larsson	OK Hällen	65	39:41	1:08
3	242	Inga-Sarah Lindholm	Vallentuna FK	61	39:49	1:16
4	869	Anne Österdahl	Spånga	63	43:12	4:40
5	844	Birgitta Eriksson	Västerås	62	44:11	5:38
6	816	Katrin Rundén	Astra Zeneca IF	62	45:44	7:12
7	240	charlotte seger	hårtrion trosa	62	46:05	7:33
8	1477	Susanna Jansson	Coop Konsum Trosa	64	46:32	7:59
9	865	Eva Suits	Skepparholmen konferans	65	47:35	9:02
10	813	Eva Jermander	Ömans torp	62	48:08	9:36
11	1420	Anki Lundell Pettersson	Hedeby MCK	62	48:46	10:13
12	803	Eva Ljungdahl	Yresta SK	63	49:32	11:00
13	1481	Carina Mörth	ICA Trossen	61	49:45	11:13
14	854	Anna Rosquist	Södertälje	64	50:11	11:38
15	858	Martina Haag	Springtime Runners World	64	50:27	11:54
16	1329	Katarina Steneskog	Nynäs IK	64	50:49	12:16
17	1344	Anette Ljungcrantz	Björnlunda	64	51:05	12:33

D45-49

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
18	1475	Magdalena Hansson	Bromma	63	52:05	13:33
19	1435	MONA BRENKLE-GEJER	STOCKHOLM	64	53:15	14:42
20	868	Ewa Hallberg	Trosa El	64	53:41	15:09
21	1467	Natasha Racki	Team Rönnebo	63	53:59	15:26
22	1443	Mia Rickmer	Älta	62	54:28	15:55
23	778	Maria Bäckman Johansson	Torshälla	65	54:28	15:56
24	1431	Carina Söderman	Trosa	63	55:03	16:30
25	1395	Marita Jonsson	Nynäs IK	65	55:23	16:50
26	1409	Eva Hjelm	Stigtomta	62	55:50	17:17
27	781	Kristina Duvander	OK Roslagen	65	55:56	17:23
28	1379	Carina Forsling	Heja Brynäs!	64	56:20	17:48
29	1487	Monica Hed Johansson	Fagersta	64	56:36	18:03
30	1411	Helena Sederström	Linköping	65	57:20	18:48
31	860	Katja Boeder	Okänd	65	1:01:00	22:28

D50-54

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	251	Eva Norrman Brandt	FK Studenterna	57	39:13	
2	1499	Anne-Lill Henriksson	Neitisuando RR	56	42:23	3:10
3	236	Carola Parling	AstraZeneca IF	59	42:48	3:34
4	246	Ann Malmsten	Camfil IF	59	43:27	4:13
5	782	Anne Arén	IFK Tumba SOK	57	45:11	5:58
6	1488	Lena Gustavsson	Västerljung	56	48:32	9:18
7	1397	LISA HAGLUND	TYRESÖ	58	50:29	11:15
8	1328	Elisabet Waak	Hänö	57	53:29	14:15
9	1449	Marie Sjodin Enstrom	Trosa	58	53:51	14:37
10	1423	Karin Setterqvist	OK Södertörn	56	54:49	15:36
11	1427	Aina Andersson	Sköldinge IF	56	54:52	15:38
12	742	Annika Hård	Nyköping	58	55:49	16:35
13	866	Susanne Olsson	Alberts Hårstuga	59	56:45	17:31
14	790	kia ahlstedt	Trosa	58	1:05:35	26:21

D55-59

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	776	kerstin skytt	norsborg	53	47:28	
2	1497	Lena Thörn	Nyköping	53	55:11	7:42
3	1474	Annika svärd	OK Södertörn	54	55:43	8:14
4	1486	Pia Pählson	Trosa	51	55:57	8:29
5	1386	Monica Flygar	Trosa	55	1:05:21	17:53

D60-65

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	787	Eva Helldal	Hägersten	50	44:19	
2	814	christina thalén	enhörna if	50	46:00	1:40
3	1390	Hillevi Widén	SLK Oxelösund	47	55:58	11:39

D65-69

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	226	Evy Palm	Mölnåls AIK	42	44:33	
2	1405	Marjatta Holmström	Trosa	42	55:50	11:17
3	1392	Brita Lagerström	Torsåkerortens IF	44	1:03:38	19:04

D70-74

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	1417	Viveka Rüffel	Hargs BK Runners	39	50:40	
2	1418	Ingrid Benson	Benson MedReg AB	39	51:38	0:58

H11-12

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	556	Simon Larsson	OK Hällen	98	40:05	
2	680	Oliver Bohlin Westman	Bohlins bästa kussar	98	41:56	1:51

H13-14

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	733	Albin Jensen	Vagnhärad	96	38:19	
2	1288	Joel Scherman	Trosa IF	97	40:54	2:34

H13-14

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
3	646	Marcus Iwar	Trosa Edanö	96	40:56	2:36
4	1072	Charlie Gustavsson	Nynäs Ik	96	43:38	5:18
5	1160	Marcus Johannesson	Trosa	96	45:00	6:40

H15-16

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	126	Otto Kingstedt	Huddinge AIS	94	30:52	
2	42	Patrik Claesson	Enhörna IF	94	32:16	1:23
3	147	Alexander Abrahamsson	IK Akele	94	34:05	3:12
4	1297	Robin Andersson	Trosa	94	37:44	6:52
5	729	Anton Ageman	Team Ageman	94	39:19	8:26
6	720	Oskar Olofsson	Mölnbo	94	41:10	10:17
7	711	Gustaf Eibl	Gnesta	94	42:59	12:06
8	1272	Robin Thornblad	Trosabygdens OK	95	43:48	12:56
9	1315	Andreas Bengtsson	Falkenberg	95	43:59	13:06
10	730	Carl Ageman	Team Ageman	95	46:17	15:24
11	1264	Grim Rickmer	Älta	95	47:10	16:18
12	1052	HÅKAN NILSSON	GRÖDINGE	94	49:13	18:21

H17-18

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	159	Rasmus Söderberg	Enhörna IF	93	29:57	
2	125	John Kingstedt	Huddinge AIS	92	30:50	0:52
3	139	Dennis Lindberg	Grytgöls IK	93	31:34	1:36
4	83	Marcus Carlsson	SLK OXELÖSUND	92	32:36	2:38
5	169	David Karlsson	IFK Linköping	92	32:47	2:49
6	45	Samuel Nilsson	Enhörna IF	93	33:29	3:31
7	128	Philip Gratell	Huddinge AIS	92	33:36	3:38
8	86	Ludwig Fleetwood	SLK OXELÖSUND	93	33:37	3:39
9	44	Jonathan Ottosson	Enhörna IF	93	35:10	5:12
10	1173	Robin Berglund	Järna	92	37:29	7:31
11	87	Adam Sandström	SLK OXELÖSUND	92	37:50	7:53
12	639	Sven Lundqvist	Huddinge AIS	93	38:56	8:58
13	588	Christophe Johansson	Trosa IF	93	42:18	12:21
14	1159	Max Nykvist	Nykvist & Son AB	93	46:51	16:53
15	1134	Gustav Linder	Södertälje	92	47:06	17:08
16	1211	Erik Eidvall	Solna	93	47:32	17:34
17	591	Peter Taraldsson	Ica Jätten	92	47:51	17:54
18	1048	Oscar Blom	Trosa stadshotell	93	48:51	18:54
19	1120	Dennis söderberg	team 24:an	93	59:35	29:37

H19-20

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	35	Karl Rönnby	Enhörna IF	91	31:15	
2	71	Tim Bjäregren	OK Hallen	91	31:36	0:20
3	124	Bjarne Englund	Huddinge AIS	91	33:47	2:31
4	723	Carl Hamnesjö	Norrulls SK	90	34:18	3:02
5	725	Tommy Söderberg	OK Hallen	90	35:01	3:45
6	73	Adam Hellstadius	OK Hallen	91	35:19	4:03
7	549	Oscar Hinrichsen	Tystberga	91	37:10	5:54
8	1273	Philip Artursson	Camfil IF	90	39:26	8:10
9	681	Yoie Bohlin	Bohlins bästa kussar	90	41:56	10:40
10	660	Joackim Pettersson	Nyköping	91	43:23	12:07
11	734	Kristoffer Löfström	Järna	91	44:08	12:52
12	596	Östen Groth	Sollentuna	91	45:28	14:12
13	1332	Linus Falk	Vrena	90	48:25	17:09

H21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	3	Lars Johansson	Enhörna IF	85	26:38	
2	200	Adil Bouaffif	Hässelby SK	78	27:14	0:36
3	33	Oskar Landin	Spårvägens FK	87	27:38	1:00
4	6	Brandon Bartholomew	FK Studenterna	82	28:07	1:29
5	12	Oscar Majling	Hässelby SK	86	28:13	1:34
6	27	Andreas Svensson	FK Studenterna	81	28:21	1:43

H21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
7	189	Philip von Rosen	Hässelby SK	86	28:33	1:54
8	160	Oskar Kanmert-Gustafsson	Hammarby IF	84	29:18	2:40
9	14	Jonas Andersson	IK Akele	87	29:29	2:50
10	32	Jakob Jansson	Järla Orientering	79	29:49	3:10
11	8	Brian Nielsen	Fredrikshofs FIF	76	29:53	3:14
12	34	Markus Grönroos	GoF Tjalve	79	29:56	3:18
13	10	Peter Ngarariga	Hässelby SK	84	30:06	3:27
14	15	Mattias Jonsson Korpelin	Enhörna IF	89	30:19	3:40
15	16	Fredrik Berglund	Enhörna IF	82	30:54	4:15
16	31	Erik Anderson	FK Studenterna	81	31:03	4:24
17	161	Dan Engberg	Järla IF	84	31:04	4:25
18	24	Damiano Righetti	Lund	87	31:13	4:35
19	177	Johan Carlsson	Stockholm Multisport	78	31:52	5:13
20	112	Jonas Manole	FK Studenterna	77	31:53	5:14
21	41	Sebastian Kallio	Enhörna IF	88	32:10	5:31
22	166	Christoffer Fredriksson	Södertälje IF	78	32:34	5:55
23	20	Anders Folkesson	FK Studenterna	79	33:04	6:25
24	48	Markus Persson	Bosch Rexroth VIF	85	33:06	6:27
25	115	Pierre Nyquist	FK Studenterna	85	33:07	6:28
26	148	Jakob Skott	Studenterna	76	33:25	6:46
27	93	Per Nilsson	Hargs BK Runners	79	33:46	7:07
28	117	Kjell Svedman	FK Studenterna	80	33:55	7:16
29	717	Joakim Hallin	Södertälje	80	33:56	7:17
30	171	Fredrik Sundqvist	IFK Studenterna	77	33:58	7:19
31	162	Andreas Karlsson	Norrköping	80	33:59	7:20
32	131	Jonny Forslund	Granhed	76	34:02	7:23
33	612	Klas Jansson	Linköping	84	34:03	7:24
34	174	Tim Kearney	Södertälje	86	34:26	7:47
35	109	Erik Joelsson	FK Studenterna	79	34:38	8:00
36	158	Erik Larsson	Södertälje	82	34:52	8:13
37	110	Jonas Lund	FK Studenterna	78	34:53	8:14
38	155	Henrik Andersson	Leon AB	76	34:54	8:16
39	70	Tristan Favre	Stockholm	83	35:27	8:48
40	66	Johan Rengerstam	Stockholm	77	35:44	9:05
41	47	Martin Rohart	Stockholm	83	35:55	9:16
42	1152	Stefan Norinder	Bromma	78	35:59	9:20
43	628	Felix Nierenburg	Stockholm	85	36:13	9:34
44	512	Helge Hedenäs	Solna	87	36:28	9:49
45	502	Johan Andersson	Flen	87	36:34	9:56
46	111	Leonard Lundin	FK Studenterna	85	36:37	9:58
47	167	Patrik Carlsson	Täby	80	36:53	10:14
48	580	Anton Fors	Kalmar	81	36:55	10:17
49	585	Björn Källström	AXA Sports Club	78	37:01	10:22
50	642	Fredrik Berg	Bromma	79	37:11	10:32
51	654	Richard Larsson	Team Sportia Trosa	81	37:18	10:39
52	1116	Robert Carlsson	Söderbergs Personbilar Nylöping	86	37:35	10:57
53	133	Martin Eriksson	Essingejoggen	83	37:36	10:57
54	1276	Alfons Blomstedt	HMIF	86	37:38	11:00
55	190	Patric Lindman	Norge	88	37:39	11:00
56	1354	Christian Weichert	Nykvarn	87	37:44	11:05
57	88	Sebastian Sandström	SLK OXELÖSUND	88	37:53	11:14
58	92	Henrik Arwidsson	Enskede	84	38:01	11:22
59	516	Magnus Zumaeta	Borv IF	76	38:16	11:37
60	531	Tomas Nordlinder	SeaWork	84	38:18	11:40
61	547	Fabian Widén	AC Studenterna	87	38:19	11:40
62	604	Lucas Forsberg	Trosa	89	38:23	11:44
63	592	Stefan Johansson	Ica Jätten	83	38:27	11:48
64	1184	henric aschan	Molstabergs säteri	79	38:40	12:01
65	652	Martin Birgersson	Ömans Torp	77	39:01	12:22
66	579	Kalle Brandshaug	Gisekvarn	88	39:21	12:42
67	68	Andreas Johansson	eskilstuna ck	77	39:22	12:43
68	649	Carl Stern	Stockholm	81	39:34	12:55
69	520	Johan Strömberg	Stockholm	76	39:38	12:59

H21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
70	1136	Mikael Hjelm	Nyköping	85	39:41	13:02
71	534	Conny Salomonsson	Stockholm	83	39:52	13:14
72	668	Olle Brandt	Västerås	84	39:53	13:14
73	503	Viktor Johansson	Hölö	89	39:54	13:15
74	568	Daniel Frisk	Bosch Rexroth VIF	78	39:54	13:16
75	149	Erkan Yilmaz	Bifrost Bygg AB	76	40:00	13:21
76	625	Björn Stensen	SMHI IF	81	40:01	13:22
77	693	Micad Hjorth	Sundbyberg	80	40:17	13:39
78	1263	Erik Björklund	Älvsjö	85	40:37	13:58
79	578	Markus Nosko	Friskis&Svettis	80	40:38	13:59
80	608	Anders Hildebrand	Advokatfirman Steinmann	80	40:41	14:02
81	719	Joakim Bäckström	Skilleby	77	40:42	14:03
82	662	Arvid Nilsson	Trosa	79	40:47	14:08
83	1214	Gabriel Malki	Södertälje	83	40:49	14:10
84	1142	Robbin Johansson	FLEN	86	40:51	14:12
85	1210	Sölve Ranheim Sveen	Järna	89	40:53	14:15
86	1274	Andreas Nilsson	Hägersten	80	40:54	14:15
87	644	Kristofer Öhman	Sträcklöpet	76	41:05	14:26
88	575	Albin Jansson	Mellösa IF	82	41:09	14:30
89	1082	Daniel Vistengren	Coop Forum - Södertälje	80	41:10	14:31
90	572	Joel Hellsten	OK Klemmingen	87	41:18	14:39
91	721	Andreas Allebert	Scania-inköp-SCC	80	41:20	14:41
92	559	Tony Andersson	Stockholm	76	41:35	14:56
93	718	Robert Andersson	4 Myself IK	77	41:42	15:03
94	732	Niklas Kjellröier	Gnesta	79	41:43	15:04
95	577	petter isoz	Trosa	89	41:52	15:13
96	695	Martin Bjöörn	Matheo Trophy	76	41:52	15:14
97	576	calle isoz	Åda Gods	88	41:53	15:15
98	1307	Anders Söderberg	Hedenstedt AB - Trosa	87	41:59	15:21
99	1077	Daniel Bergdahl	Mölnbo	79	42:01	15:22
100	1162	Joacim Yderström	JÄrna	85	42:10	15:31
101	758	Kim Tell	Tellonnet	78	42:17	15:39
102	629	Andreas Anjou	Vagnhärad	87	42:23	15:45
103	599	Carl Thornberg	Solna	84	42:25	15:47
104	528	Tobias Liljedahl	Eskilstuna	81	42:38	15:59
105	1241	Emil Johansson	Grönkvists Bygg AB	89	42:40	16:01
106	1005	Jacob Alvarsson	Team maggan	80	42:50	16:11
107	1318	Robert Nilsson	Trosa	80	42:56	16:18
108	1001	Miguel Paquez	Åkersberga	76	43:02	16:24
109	687	Henrik Pettersson	Peab	77	43:03	16:24
109	709	Mikael Lind	Årsta	81	43:03	16:24
111	1355	Alexander Borodin	ACO IF	76	43:04	16:25
112	1091	Niclas Karlsson	Nyköpings OK	81	43:07	16:28
113	593	Tomas Taraldsson	Ica Jätten	87	43:14	16:36
114	1196	Johan Stockhaus	Skogsdal IF	76	43:22	16:43
115	43	Benjamin Nilsson	Enhörna IF	89	43:23	16:45
116	509	André Claesson	Fortet	76	43:25	16:46
117	650	Simon Kjellberg	Nyköping	87	43:31	16:52
118	140	thomas thorn	Turinge IBK	78	43:36	16:57
119	647	Fredrik Halldorf	Tullgarnsällskapet	82	43:37	16:59
120	1119	Jesper Söderberg	GT svets o servis	89	43:38	17:00
121	573	olov strandqvist	Team Friska viljor	81	43:43	17:04
122	1086	jimmy lundström	trosa	80	43:49	17:10
123	191	Markus Nord	Trosa	88	44:03	17:24
124	614	Andreas Axh	Snabbare än Leffe	78	44:06	17:27
125	1020	Oskar Ståhl	Stockholm	81	44:07	17:28
126	144	Erik Markman	Camfil AB	78	44:08	17:29
127	1285	Jonathan Mullins	Jordbänningarna	80	44:27	17:48
128	565	Pierre Claesson	1/NND	80	44:31	17:52
129	1197	Micke Keränen	Målarboden Södertälje	80	44:43	18:05
130	1361	Kim Söderström	Trosa	80	44:52	18:13
131	1138	Robert Carlsson	Peab Grundläggning	82	44:54	18:15
131	1291	Johannes Rasjö	Södertälje	88	44:54	18:15

H21-34

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
133	1165	Torbjörn Hedström	NYKÖPING	80	44:57	18:18
134	1109	Patrik Enbom	Norrköping	81	45:04	18:26
135	521	Fredrik Carlsson	BDO Stockholm AB	81	45:12	18:33
136	691	Robert Berg	Trosa-Stockholm	76	45:13	18:34
137	1271	Martiin Karlsson	ICA Trossen	87	45:21	18:42
138	570	Fredrik Ejdeskog	Bosch Rexroth VIF	76	45:22	18:43
139	1257	Christoffer Vilu	Trosa	77	45:24	18:46
140	2001	JOHAN ABRAHAMSSON	TROSA IF	76	45:27	18:48
141	1050	Johan Ahlvik	Trosa stadshotell	77	45:30	18:51
142	1061	Patrik Johansson	södertälje	85	45:33	18:55
143	638	Linus Holmqvist	BDO Stockholm AB	82	45:36	18:57
144	1124	Johan Hästbacka	Bosch Rexroth VIF	80	45:53	19:14
145	1353	Alexander Lindholm	Södertälje	86	45:53	19:14
146	1294	Patrik Bromander	Team Sportia Trosa	82	45:57	19:19
147	696	Carl Johan Wallen	Matheo Trophy	76	46:06	19:27
148	1193	Henrik Pedersen	Södertälje	81	46:07	19:28
149	1373	Fredrik Land	Stockholm	86	46:08	19:29
150	1236	Elias Engborg	Handen	82	46:18	19:40
151	1081	Alex Lundwall	Swedetrans AB - Tumba	80	46:26	19:47
152	1164	Fredrik Jansson	Järna	85	46:27	19:48
153	1016	David Kastenfalk	kejo	81	46:33	19:54
154	1290	Alexander Rosenberg	Södertälje	88	46:36	19:57
155	548	Michael Leijon	Trosa	83	46:52	20:13
156	1342	Christoffer Stumpp	Venasmedjan	87	47:01	20:22
157	1011	Daniel Råström	NCC	80	47:04	20:25
158	1143	Pontus Pettersson	Lund	83	47:24	20:45
159	1251	Henrik Gustafsson	Långbro Vårdshus	83	47:29	20:51
160	1090	Robert Scott	Södertälje	80	47:33	20:54
161	670	Daniel Steiner	ICA-Trossen	83	47:46	21:08
162	1277	Sebastian Wiberg	HMIF	87	47:47	21:08
163	702	Niclas Fröjel	Fröjel Strings AB	82	47:52	21:13
164	1341	Kristofer Nord	Venasmedjan	77	47:53	21:14
165	671	Jakob Pappiniemi	ICA-Trossen	83	47:53	21:15
166	622	Martin Berglund	Bosch Rexroth VIF	87	48:03	21:25
167	1168	Daniel Gerber	Hargs BK Runners	82	48:19	21:41
168	1161	Oscar Wahlström	Järfälla	84	48:21	21:42
169	1163	Jesper Biveros	Linköping	89	48:31	21:52
170	1321	Andreas Andersson	Järna	79	48:38	22:00
171	1252	Jonas Markman	Helsingborgs IF	81	48:42	22:03
172	1234	Fredrik Forslund	trycknu.se	77	48:45	22:06
173	1172	Tobias Hellsten	Kung Markatta AB	76	49:00	22:21
174	1325	Erik Lyrenäs	Stockholm	78	49:21	22:42
175	1111	Mikael Nilsson	Norrköping	77	49:22	22:43
176	1188	Axel Klaesson	Hänö	89	49:25	22:47
177	1238	Michael Merzinger	Stockholm	83	49:47	23:09
178	545	Michael Tholén	Tumba	79	50:04	23:25
179	697	Olof Göranson	Matheo Trophy	85	51:20	24:41
180	1313	Lukas Hållkvist	Trosa	88	51:25	24:46
181	1148	Sebastian Sundström	Hägersten	88	51:34	24:55
182	1348	Mattias Lindh	Vattenfall	81	52:07	25:29
183	1310	Mattias Bengtsson	Fläkt Woods	78	52:48	26:10
184	1123	Andreas Pettersson	Trosa	80	53:03	26:24
185	1042	Alexander Flygare	Nyköping	79	53:46	27:07
186	1351	Claes Falk	Vattenfall	77	54:56	28:18
187	1298	Leonardo Lönnkvist	AstraZeneca	79	56:22	29:43
188	1237	Stefan Nilsson	Trosabygdens OK	82	56:46	30:07
189	1269	Ludvig Karlsson	Mektek	83	56:49	30:11
190	1364	Jesper Melander	Vagnhärad	88	57:04	30:25
191	143	Kelly Berg	Trosa	81	1:03:04	36:25

H35-39

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	2	Rubin McRae	Hässelby SK	73	28:59	

H35-39

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
2	25	Johan Lindkvist	FK Studenterna	75	29:11	0:11
3	18	Colm O Callaghan	Huddinge AIS	73	29:43	0:43
4	9	Björn Torssell	Hässelby SK	74	29:44	0:45
5	99	Fredrik Sohlberg	Vallentuna FK	72	30:06	1:07
6	40	Robert Engqvist	Enhörna IF	75	30:15	1:15
7	26	Cédric Schwartzler	FK Studenterna	74	30:20	1:21
8	22	Lars Agelii	Nyköping	74	30:24	1:25
9	19	Jonas Larsson	FK Studenterna	71	30:58	1:58
10	13	Henrik Östling	Enhörna IF	75	31:10	2:11
11	29	Peter Thorsell	FK Studenterna	75	32:20	3:21
12	38	Jonas Sandberg	TEAM Skavsåret IF. Järfälla	73	32:27	3:28
13	39	Abdel Fadlouallah	Hässelby SK	75	32:50	3:50
14	172	Lars Erik Ness	Ericsson Stockholm IK	75	32:54	3:54
15	94	MAGNUS JEDAR	ÅKERS IF	72	33:32	4:32
16	50	Robert Andersson	Hölö	72	33:38	4:39
17	36	Johan Svidén	Bromma IF	72	33:52	4:53
18	151	Robert Holmgren	Huddinge AIS	72	34:06	5:07
19	121	Daniel Nordström	Running Sweden	73	34:08	5:08
20	136	Emil Dahlberg	Sundbyberg	74	34:15	5:16
21	62	Roger Sten	SLK Oxelösund	73	34:21	5:21
22	101	Björn Norén	Camfil IF	74	34:23	5:24
23	30	Kristoffer Tunander	FK Studenterna	72	34:25	5:25
24	170	Per Erik Eriksson	Studentidrotten i Luleå	73	34:36	5:36
25	81	Andreas Rietz	Nyköpings OK	74	34:54	5:54
26	132	mattias johansson	Årsta havsbud	74	34:58	5:59
27	84	Daniel Förberg	IF Linnéa löpning	74	35:09	6:09
28	113	Niklas Nilsson	FK Studenterna	71	35:13	6:13
29	55	Michael Sundin	Grödby Runners	74	35:15	6:15
30	96	Joakim Flisberg	Mälårhöjdens IK	74	35:24	6:24
31	1199	stefan sjögren	älvsjö	75	35:26	6:27
32	150	Stefan Wiklund	Stockholm	72	35:37	6:37
33	97	Stefan Wallström	IK Akele	75	35:58	6:58
34	141	Lars Wiberg	Trosa Taekwondo	72	36:26	7:27
35	60	Marcus Otterström	SCB	73	36:27	7:28
36	164	Herman Degselius	Bodens SK	73	36:37	7:38
37	135	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	73	36:51	7:52
38	633	Fredrik Helderyd	FK Studenterna	74	37:15	8:15
39	108	Tomas Hansson	FK Studenterna	71	37:17	8:18
40	175	Fredrik Rydén	Sälens IF	75	37:35	8:35
41	52	Johan Rydén	Sälens IF	75	37:42	8:43
42	703	Valdemar Nord	Stigtomta	75	37:53	8:53
43	598	David Svensson	Katrineholm	73	37:58	8:59
44	156	Göran Nilsson	Perfekt Måleri	73	38:01	9:02
45	59	Pegman Zand	Fredrikshofs FIF	74	38:06	9:07
46	134	Gustaf Leijonhufvud	Grovikens IF	73	38:12	9:12
47	564	Martin Larsson	Huddinge AIS	71	38:13	9:14
48	1253	Kenneth Claesson	Oppunda El AB	74	38:18	9:19
49	690	David (mr muscles) Söderström	Stockholm	72	38:30	9:30
50	173	Christian Söderström	C.Söderströms El & Kraft	71	38:33	9:34
51	689	Magnus Nilsson	IT-Huset	72	38:38	9:39
52	98	Carl Nordbeck	Vallentuna FK	71	38:39	9:39
53	584	Niklas Falk	Älta IF	71	38:53	9:54
54	555	magnus norberg	Astra Zeneca IF	72	38:58	9:59
55	728	Henrik Eriksson	Carnegie IF	74	39:18	10:18
56	544	Mikael Åhl	Trimble IF	75	39:24	10:24
57	587	Mattias Fahlén	Trosa	71	39:27	10:28
58	632	Urban Hane	FK Studenterna	75	39:58	10:59
59	1191	Fabio Garcia	Scania	74	40:07	11:07
60	626	Staffan Berglund	Trosa	72	40:25	11:26
61	582	Greger Bäckström	Wide Mouth Runners	71	41:05	12:06
62	637	manfred gustafsson	Munsö	74	41:08	12:08
63	523	johan Thell	Vagnhärad	73	41:14	12:14
64	597	Eskil Selander	UPPSALA	72	41:15	12:15

H35-39

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
65	561	Matthias Persson	Älta	75	41:36	12:37
66	726	Per Eriksson	Schneider Electric Nyköping	71	41:37	12:38
67	1356	Micael Stamm	OK Klemmingen	75	41:41	12:41
68	712	Richard Grönwall	Täby	75	41:43	12:44
69	1013	Thomas Jerning	Kvegerö IF	72	41:44	12:44
70	1215	Mattias Weineson	Hässelmara KK	72	41:46	12:47
71	701	Mårten Karlsson	Trosa IF	73	41:55	12:56
72	558	Johan Lagerbäck	Stockholm	74	42:15	13:16
73	706	Martin Sjöström	Matheo Trophy	71	42:30	13:31
74	1360	Martin Jonsson Tibblin	Axa Sports Club	75	42:33	13:34
75	648	Torbjörn Sohlström	Trosa	73	42:39	13:40
76	624	Kenth Hörling	Övfre Vagnhärad	71	42:46	13:46
77	1226	Joakim Gustavsson	Ösmo Cykelklubb	71	42:58	13:59
78	1312	Kalle Nordin	Björnlunda	72	43:04	14:04
79	651	Thomas Runfeldt	Trosa	71	43:09	14:10
80	1204	Andrejs Sokolovs	Trosa	71	43:13	14:13
81	1046	Tobias Ludvigson	Sollentuna	74	43:23	14:24
82	1002	Mattias Jansson	X Branding Nordic AB	72	43:25	14:25
83	707	Fredrik Ulfström	Matteo Trophy	72	43:30	14:30
84	550	Andreas Höglund	Vagnhärad	74	43:39	14:40
85	506	Anders Lindkvist	Camfil IF	71	43:40	14:41
86	698	Kim Persson	Matheo Trophy	75	43:50	14:51
87	1135	Magnus Eurén	Stockholm	73	44:10	15:11
88	1154	Pär Åström	Västerljung	72	44:12	15:12
89	1139	Urban Bergstrand	Broaryd	71	44:24	15:24
90	1299	Kenneth Zetterberg	KSU	71	44:31	15:31
91	727	Tomas Andersson	Nyköping	73	44:32	15:33
92	1096	Magnus Lundius	Trosa	73	44:40	15:40
93	1202	Linus Reuter	Fulfetsnart40	72	44:40	15:41
94	72	Niclas Bernhardsson	Bosch Rexroth VIF	71	45:11	16:12
95	1206	Christian Håkansson	Hällevik	75	45:12	16:12
96	1027	Peter Theisz	ó-lábú idrottsförening	75	45:51	16:51
97	1004	Björn Frenidin	Camfil IF	75	45:59	17:00
98	1265	Daniel Spolén	Stockholm	72	46:13	17:14
99	1068	Magnus Andersson	Järna SK	71	46:14	17:15
100	1040	Michael Flak	Trosa	73	46:18	17:19
101	1130	Demetrio Barros	Tumba	71	46:20	17:21
102	566	Tomi Thorström	Bosch Rexroth VIF	72	46:49	17:49
103	1126	Mattias Samner	Yresta SK	73	46:57	17:58
104	1337	Martin Klein	Älvsjö	71	47:04	18:04
105	1261	Ola Lindgren	DynaMate	72	47:05	18:05
106	1218	Christopher Åberg	Sollentuna	74	47:10	18:11
107	636	Volker Drewer-Gutland	Swiss System AB	74	47:23	18:23
108	1334	Carlos Costa	Eskilstuna	71	47:42	18:42
109	1333	Joakim Falk	Stigtomta	72	47:43	18:43
110	1034	Niklas Avenmark	Mölnbo	73	47:45	18:46
111	1311	Shaun Ogden	Trosa	72	48:34	19:34
112	1022	Stefan Clarstedt	Dalarö SK	71	48:47	19:47
113	1183	edward aschan	Molstabergs säteri	72	49:14	20:14
114	1181	johan lundgren	Molstabergs säteri	73	49:15	20:15
115	1358	Johan Känngård	Team B3IT	72	49:20	20:20
116	1259	Karin Strähle	Eskilstuna	74	51:42	22:43
117	1018	John Håkansson	Uppsala	72	51:57	22:58
118	705	Peter Grönlund	Matheo Trophy	72	52:52	23:53
119	684	Johan Söderlind	Maths Trophy	72	52:53	23:54
120	1101	Tony Nordin	Gnesta Gym	73	53:05	24:05
121	1180	Fredrik Björkén	Vagnhärad	72	54:48	25:49
122	1106	Johan Andersson	Åsbrotorp	73	54:56	25:56
123	1058	Henrik Sundholm	Swecon anlägningmaskiner	71	54:59	25:59
124	1186	joachim ersson	Molstabergs säteri	75	56:56	27:57
125	1372	Torgny Andersson	Solna	75	59:20	30:21

H40-44

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	53	Per Jonasson	Backebo Runners	66	32:27	
2	76	Joakim Wilhelmsson	IF Linnéa	69	32:46	0:18
3	23	Tom Axelsson	Sorunda if	69	33:01	0:34
4	114	Magnus Nordström	FK Studenterna	70	33:06	0:39
5	119	Clarence Ärlebrink	FK Studenterna	70	33:29	1:02
6	153	Anders Brunander	Stockholm City Triathlon	70	33:45	1:18
7	51	Erik Berggren	Tullinge SK	67	34:22	1:55
8	77	Peter Lindblom	Astrazeneca if	66	34:29	2:02
9	21	Magnus Hedström	Nora Gård	67	34:32	2:05
10	137	Michael Jansson	FK Studenterna	66	35:05	2:38
11	90	Lars-Ola Lundin	Mölnbo	67	35:05	2:38
12	138	Peter Hermansson	Scania IF	69	35:09	2:42
13	75	Jonas Ek	Rönninge	66	35:11	2:44
14	69	Mikael Larsson	OK Hällen	69	35:17	2:50
15	64	Anders Eriksson	Sköldinge IF	67	35:18	2:51
16	106	Rickard Bellander	FK Studenterna	69	35:25	2:58
17	63	Claes Karlsson	Tyresö	67	35:25	2:58
18	142	Erik Lans	Camfil IF	66	35:51	3:24
19	130	Mikael Sjöstedt	Trosa Poledancers	66	36:22	3:55
20	157	Magnus Dahlin	IF Linnéa	69	36:29	4:02
21	623	Stefan Alvinger	Bromma	68	36:39	4:12
22	165	Love Jonsson	GOIF Tjalve	69	36:56	4:29
23	107	Mikael Boström	FK Studenterna	69	37:02	4:34
24	1145	Niels Thomsen	Klagshamn	67	37:26	4:59
25	120	Odd Öksnes	FK Studenterna	66	37:38	5:11
26	562	martin henriksson	trosa	70	37:46	5:19
27	1171	Klas Axbåge	Stockholms Rörproduktion AB	66	37:56	5:29
28	630	Jan Ernebrant	FK Studenterna	69	38:05	5:38
29	530	Thomas Borg	IF SKV Stockholm	69	38:19	5:52
30	574	Jan Johansson	Nynäs IK	68	38:51	6:24
31	724	Magnus Roloff	Huddinge	69	39:00	6:33
32	643	Stefan Frenning	Trosa	67	39:01	6:34
33	515	Johan Rissler	Tullinge-Tumba FF	70	39:14	6:47
34	536	Jan Bergquist	Västerljungs IF	68	39:36	7:09
35	583	Niclas Evertsson	Scania IF	70	39:49	7:22
36	61	Jari Hautala	SSAB Ox Runners	68	40:03	7:36
37	168	Kristian Lundgren	Friskis Svettis Stockholm	67	40:28	8:01
38	601	Jan Rockström	TEIBK F97	66	40:45	8:18
39	675	Ulf Björklund	Kvicksund SK	67	40:55	8:28
40	546	Ulf Johansson	Scania	67	40:57	8:29
41	517	Tommi Lindqvist	SS04	68	40:57	8:30
42	641	Anders Johansson	Trosa	70	41:12	8:45
43	152	Patric Järleskog	Ärla IF	66	41:23	8:56
44	1223	Peter Kajjansinkko	IF Linnéa	68	41:30	9:03
45	586	Peter Thorberg	Uppsala	70	41:40	9:13
46	1014	Johan Winnerblad	Stocksund	67	41:47	9:20
47	1319	Stephan Sandeberg	Enskedevikens CK	67	42:00	9:33
48	1306	Erik Hedenstedt	Hedenstedt AB - Trosa	68	42:10	9:43
49	610	David Wennman	AstraZeneca IF	66	42:10	9:43
50	2013	Mats Nyström	Scania IF	68	42:15	9:48
51	655	Johannes Kjellström	Trosabygdens OK	69	42:40	10:13
52	1037	dennis tallberg	boa runner	66	43:03	10:36
53	1036	mikael martikainen	dogville runners	67	43:06	10:39
54	1149	Per Kårehagen	TBOK	66	43:13	10:46
55	581	Mikael Fritz	Lagnö	66	43:13	10:46
56	1203	Thierry Ollivier	Trosa	67	43:25	10:58
57	666	Henrik Erneroth	Hammarby	70	43:34	11:06
58	617	Fredrik Skogkvist	Coop Konsum Trosa	66	43:48	11:20
59	2015	Nils Wancke	Swiss System AB	66	43:53	11:26
60	1205	fredrik åslund	Peab IF	67	43:55	11:28
61	508	jan wallström	trosa	68	44:17	11:50
62	1229	Pierre Jacobsson	Järna	66	44:27	12:00
63	2003	Thomas Gotenstam	Linköping	70	44:32	12:05

H40-44

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
64	1279	Jonas Larsson	Danderyd	68	44:39	12:11
65	1041	Sami Maliniemi	Skutskär	70	44:45	12:18
66	1089	Björn Myrberg	Stora Höga	67	44:54	12:27
67	1190	NILS GEJER	STOCKHOLM	66	44:56	12:29
68	1087	Björn Rydberg	Trosa Edanö IBK	69	44:58	12:31
69	1024	Caj Broström	Johanneshov	70	44:59	12:32
70	519	Mats Svensson	Borlänge	70	45:18	12:51
71	672	Conny Hansson	Södertälje	67	45:21	12:54
72	679	John Button	JohnButton.com	66	45:22	12:54
73	522	Tomas Haglund	Kamrat Föreningen Gökarna	66	45:24	12:57
74	665	Bill Axert	Banegas Bollklubb	69	45:40	13:13
75	627	Magnus Falkenwing	DeLaval Int. AB	69	45:40	13:13
76	1371	Carl von der Esch	Trosa	69	45:41	13:14
77	1258	Fredrik Strähle	Bosch Rexroth IF	70	45:44	13:17
78	1169	Leif Johansson	Rogsta IK	68	46:05	13:38
79	1127	Lars Netz	Hölö	68	46:06	13:39
80	667	Jan-Olof Eriksson	Banegas Bollklubb	69	46:26	13:59
81	1102	Patrik Karlsson	Trosa	69	46:52	14:25
82	1221	Jens Eriksson	Tyresö	70	47:06	14:39
83	1063	Johan Hagström	NYKÖPING	67	47:06	14:39
84	611	Wille Wikens	Camfil IF	66	47:14	14:47
85	1357	Roel Dedecker	Nyköping	68	47:17	14:50
86	1282	Jimmy Carlsson	TROSA	70	47:30	15:03
87	1092	Fredrik Olofsson	Järna	70	48:14	15:47
88	1201	Conny Ström	Zerea Design	68	48:39	16:12
89	567	Lars Osswald	Bosch Rexroth VIF	69	48:45	16:18
90	1275	Per Andersson	Uppsala	68	49:06	16:39
91	1314	Magnus Astell	Danderyd	68	49:10	16:43
92	607	Hans-Erik Frölander	Blandad Kompott	66	49:20	16:53
93	569	Peter Thunström	Bosch Rexroth VIF	68	49:44	17:17
94	1021	Patrick Voutilainen	Haninge	70	50:00	17:33
95	1228	Kristian Lang	Skäraelefanter	67	50:54	18:27
96	1350	David Jensen	Almås IF	67	51:03	18:36
97	1281	Johann Rigler	Thureholm	68	51:08	18:41
98	2020	Björn Lithman	Limo	69	52:48	20:21
99	664	Anders Lamberg	Scania	70	52:48	20:21
100	1132	Arne Ramström		66	53:29	21:02
101	1317	Peter Sundell	Trosa	67	54:01	21:34
102	1208	Joachim Johansson	Älvsjö	70	54:30	22:03
103	1177	Fredrik Gustavsson	Stockholm	69	56:40	24:13
104	1151	Peter Steinvall	DynaMate	66	57:09	24:42
105	1283	Horst-Henrik Liljeström	Tunapack	69	59:13	26:46

H45-49

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	17	Lorenzo Nesi	FK Studenterna	65	30:10	
2	105	Rikard Anderljung	FK Studenterna	63	34:33	4:23
3	176	Magnus Danek	Huddinge	63	35:26	5:16
4	46	Johan Rönnby	Enhörna IF	62	35:36	5:26
5	104	Urban Öst	Camfil IF	64	36:08	5:58
6	65	JOHAN OHLSSON	Trosa el	64	36:35	6:25
7	56	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners. Nyköping	64	37:37	7:27
8	537	Leif Björklund	BJÖRKLUNDS Energi & Miljö	64	37:59	7:49
9	526	Sven Wählstam	Stockholm	64	38:01	7:51
10	615	Tomas Jansson	Coop Konsum Trosa	61	38:11	8:01
11	659	Anders Bengtsson	Västerljung	63	38:41	8:31
12	510	Jonas Lindqvist	Stockholm	65	38:42	8:32
13	553	Björn Carlsson	OK Hällen	64	38:46	8:36
14	102	Magnus Berg	TROSA	65	38:58	8:48
15	686	Joakim Abrahamsson	A Automation AB	64	39:10	9:00
16	540	Patrik Heselius	Patafysiker	63	39:21	9:11
17	619	Tommy Olin	Spånga	64	39:22	9:12
18	714	Bengt Torvaldsson	Gul o Blå	61	39:52	9:42

H45-49

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
19	532	Fredrik Sunnerstedt	Gästrike	64	39:53	9:43
20	145	Patrik Ydeberg	Springtime Travel	63	39:56	9:46
21	505	Sten Charling	Danderyd	64	40:15	10:05
22	692	Mats Johansson	Mariefreds blåsorkester	62	40:25	10:15
23	541	Jörgen Gustafsson	Världens Ände Friskvårdare	63	40:27	10:17
24	710	Pär Blid	Försvarsmakten	62	40:28	10:18
25	1242	Mikael Norevall	Safiren	65	40:36	10:26
26	146	Hans Lodin	Springtime Travel	63	40:37	10:27
27	673	Jan Persson	IK Akele	61	40:37	10:27
28	1100	Stefan Nordgren	Nacka	65	40:42	10:32
29	533	Johan Lundqvist	Nora VC	64	41:06	10:56
30	677	Christer Karlsson	Saltsjö-Boo	62	41:10	11:00
31	685	Hannu Ryttilahti	Lagena IF	61	41:10	11:00
32	1118	Ingvar Söderberg	GT svets o servis	64	41:10	11:00
33	2021	Johan Lundberg	Trosa	61	41:13	11:03
34	67	Göran Fagerström	Västerås	65	41:29	11:19
35	123	Peter Welmsö	IFK Öhr	64	41:52	11:42
36	731	Carl-Henrik Ageman	Team Ageman	64	42:28	12:18
37	1207	Per-Erik Johansson	Nykvarn	61	42:33	12:23
38	2012	Jan Lauritzen	Oxelösund	61	42:47	12:37
39	1158	Anders Nykvist	Nykvist & Son AB	65	42:55	12:45
40	713	Ragnar Lagerkvist	Hällnäs-Trosa	62	43:01	12:51
41	1097	Joakim Lindberg	Stockholms FTF	65	43:07	12:57
42	1266	Leif Olsson	Sköndal	62	43:12	13:02
43	634	Anders Pettersson	FK Studenterna	64	43:43	13:33
44	618	Ulf Ceder	Scania	63	43:46	13:36
45	527	Anders Scharp	Trosa stadshotell	63	43:50	13:40
46	640	Greger Hagström	HG Athletic Club	62	44:04	13:54
47	613	Niklas Andersson	Coop Konsum Trosa	65	44:06	13:56
48	563	Hans Hemström	Bosch Rexroth VIF	62	44:10	14:00
48	1047	Lars Olav Rehn	Eckerö Triathlon Klubb	64	44:10	14:00
50	79	Tomas Lindberg	Källberga IF	65	44:10	14:00
51	571	Håkan Söderberg	Yresta SK	61	44:18	14:08
52	1099	Ed Dobosz	Trosa	65	44:25	14:15
53	1031	Mikael Eliasson	Vagnhärad	63	45:05	14:55
54	1141	Roland Friberg	Ömans torp	62	45:11	15:01
55	1003	thomas tibbling	norsborg	62	45:24	15:14
56	616	Jörgen Sundkvist	Coop Konsum Trosa	62	45:34	15:24
57	54	Jonas Paulman	Team Athletic Race	65	45:59	15:49
58	1065	håkan sundin	långbro vårdshus	61	46:00	15:50
59	1098	Christer Fröjd	Nyköping	64	46:06	15:56
60	507	Dan Johansson	Torshälla	64	46:13	16:03
61	1192	Björn Östberg	Trosa	62	46:21	16:11
62	1155	Thomas Grönqvist	Älvsjö	64	46:22	16:12
63	694	Johan Galmin	Springaren	63	46:41	16:31
64	606	Anders Haglund	IK Jogg.se	65	46:47	16:37
65	674	Per Andersson	Trosa El	61	46:49	16:39
66	1308	Patrik Westman	Järna	65	46:55	16:45
67	1225	Mogens Lauridsen	Sköldinge IF	64	46:57	16:47
68	722	Peter Calmegård	Calmegård El & Fastighetservice	63	47:06	16:56
69	2019	Michael Eriksson	Camfil IF	61	47:11	17:01
70	653	Sören Andersson	Univar AB	64	47:21	17:11
71	663	Torbjörn Bäck	Trosa	65	47:33	17:23
72	1335	Johan Lans	Camfil IF	63	47:41	17:31
73	1064	fredrik eriksson	långbro vårdshus	64	48:00	17:50
74	1137	Christer Pettersson	Yresta sk	63	48:01	17:51
75	1167	johan källbäck	skokloster	65	48:16	18:06
76	1174	Lars Svensson	SSAB Ox Runners	65	48:26	18:16
77	1153	Anders Johansson	DynaMate	64	48:42	18:32
78	1189	JONAS GEJER	STOCKHOLM	63	49:32	19:22
79	755	Per Hjort	AstraZeneca IF	62	49:34	19:24
80	1246	Yngve Bergengren	Huddinge	65	49:52	19:42
81	700	Per Lindell	Trosa IF	64	50:05	19:55

H45-49

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
82	699	John Kenttä	Trosa IF	64	50:05	19:55
83	1057	Anders Jansson	Vagnhärad	64	50:27	20:17
84	1267	Mats Andersson	Järna	63	50:33	20:23
85	1133	Johan Linder	Hamilton Advokatbyrå	62	53:05	22:55
86	594	Bengt Kollberg	Ica Jätten	63	53:56	23:46
87	676	Jonas Wahlström	Bilia Persbilar AB	65	54:04	23:54
88	1268	Stefan Rickmer	Älta	65	54:27	24:17
89	1309	Peter Randén	Södertälje	63	54:32	24:22
90	1244	Bengt-Göran Pettersson	SORUNDA	63	54:39	24:29
91	1094	Anders Kristiansson	Trosa Massage & Friskvård	63	54:59	24:49
92	1062	TOMAS SÖDERBERG	VAGNHÄRAD	63	55:14	25:04
93	1260	Per-Erik Flink	Frälsningsarméns ungdom	61	55:47	25:37
94	1144	Nino Delac	Uppsala	64	55:56	25:46
95	1362	Anders Gejer	Hölö	61	56:33	26:23
96	1114	Magnus Skog	Redvägsplutonen	64	58:33	28:23

H50-54

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	89	Raul Garcia	Hässelby	59	34:35	
2	118	Bengt Wiberg	FK Studenterna	57	34:41	0:05
3	80	Erik Karlsson	Scania	59	35:32	0:56
4	635	Jan Schröder	FK Studenterna	58	37:00	2:25
5	543	Göran Ohlsson	Vagnhärad	60	37:21	2:46
6	631	Per Gysing	FK Studenterna	60	38:20	3:44
7	78	Per Altestad	Postens IF	58	38:23	3:47
8	605	Uffe Gustavsson	Nynäs ik	60	38:23	3:48
9	560	Jan Gyllenstein	Hammarby IF Friidrott	57	38:30	3:55
10	1343	Mikael Gratell	Tumba	59	39:58	5:23
11	529	Mikko Kallio	TBOK	58	41:04	6:28
12	688	Kalle Stans	Skuttunge SK	59	41:17	6:41
13	557	Thomas Johansson	TÖREBODA	57	41:38	7:02
14	1108	Olle Sederström	Södertälje	60	41:58	7:22
15	1026	bertil larsson	Ok södertörn	60	42:15	7:39
16	1038	Kimmo Skoogh	Tumba	58	42:54	8:19
17	1287	Peter de Verdier	Nykvarn	57	42:55	8:19
18	504	Olov Ahlberg	stockholm city triathlon	56	43:00	8:24
19	590	Stefan Ekstrand	Gnesta FF	60	43:53	9:17
20	708	Tomas Enberg	Astrazenica IF	57	44:05	9:30
21	1110	Benny Zakrisson	Resolvator AB	60	44:27	9:51
22	85	Peter Brandt	ABB	57	44:35	9:59
23	525	Per Bernerson	Södertälje Nykvarn OF	59	44:36	10:00
24	1245	Mikael Nordgren	Bie löpning	60	44:36	10:01
25	1195	Kjell Andersson	Power Place Farsta	57	44:52	10:16
26	1010	Jan Forsling	Heja Brynäs!	56	44:58	10:22
27	1220	Leif Johansson	Camfil IF	57	45:14	10:38
28	589	Mikael Lott	Ica Jätten	60	45:41	11:05
29	1147	michael isoz	Åda Gods	57	46:35	12:00
30	1243	Stefan Haglund	Gyttorp	59	46:41	12:06
31	1128	Richard Josephson	Resolvator AB	57	47:53	13:18
32	1289	Svante Scherman	Trosa	57	48:08	13:32
33	2018	Lars Johansson	Camfil IF	60	48:27	13:52
34	1125	Björn Granholm	Bosch Rexroth VIF	58	48:45	14:09
35	1156	Roine Roth	Samtrans	60	48:51	14:15
36	1248	Franz Hansson	Bromma	56	48:54	14:19
37	554	Håkan Walletun	FVB Sveriga ab	56	49:43	15:07
38	1012	Olle Pettersson	Kista	56	49:43	15:07
39	1338	Bo Olofsson	Linköping	56	50:38	16:02
40	1103	Jerker Ahlqvist	Linköping	60	50:48	16:12
41	1322	Lars Berglund	Tumba	60	51:44	17:08
42	1157	Lars Olofsson	Axa sportklubb	57	51:46	17:10
43	1095	Mikael Persson	SiriusIT	57	51:50	17:14
44	1209	benny stener	nyköping	57	52:04	17:29
45	1346	Hans Höglund	NMT	60	52:08	17:32

H50-54

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
46	1187	Thomas Klaesson	Hänö	59	53:45	19:09
47	1170	Neil Urquhart	Trosa	59	54:16	19:40
48	1340	Michael Sandgren	Venasmedjan	57	54:52	20:16
49	603	Håkan Carlsson	OK Roslagen	59	55:56	21:20
50	1296	Carl-Gustav Johansson	Fagersta	60	57:46	23:11
51	1006	Ulf Hinrichsen	Tystberga	58	58:41	24:05
52	1000	Thomas Mullo	Segeltorp	58	59:40	25:04
53	513	jan sööhr	Swecon Anläggningsmaskiner	57	1:08:40	34:05

H55-59

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	49	Nils Nestor	Team Skavsåret IF	52	35:14	
2	154	Tomas Hemmingsson	Enskede	54	36:19	1:05
3	74	Hans-Åke Hellstaf	Trosa	55	36:41	1:26
4	551	Bengt Isgård	Friskis@Svettis	51	37:20	2:06
5	552	Anders Sederström	IK Akele	55	39:11	3:57
6	1104	Tapio Ilvonen	SSAB Ox Runners	51	42:28	7:14
7	1045	Arne Andersson	Bie Gouf	54	42:42	7:28
8	682	Stefan Alm	TbOK	55	43:00	7:46
9	2005	Rolf Gustafsson	Nynäs IK	51	45:12	9:57
10	683	Tom Sundqvist	Trosabygdens OK	54	45:32	10:17
11	1166	Lars Andersson	Sköldinge IF	53	45:55	10:40
12	1216	Fred Sandqvist	Järna	55	46:02	10:48
13	1029	hans ahlstedt	TROSA	51	47:25	12:10
14	1073	Rolf Lundberg	Don Hugo	53	47:28	12:14
15	2011	Yngve Karlsson	Södertälje	51	48:12	12:58
16	1224	Lars Andersson	Ik Akele	52	48:38	13:24
17	1304	Curt Miller	Åda Golf	54	48:56	13:41
18	704	Ilkka Herrala	Herralas fastighetsservice	53	49:20	14:05
19	1105	Jan Porjé	NasdaqOmx	53	49:37	14:23
20	1324	Håkan Andersson	Norsborg	54	50:04	14:50
21	1316	Göran Berg	Vega	53	50:41	15:27
22	1039	Kjell Lundin	Granlund	52	51:25	16:11
23	1054	Mårten Hedström	Enskede	54	51:28	16:14
24	1060	Jorma Marjamäki	SÅFIF	53	52:29	17:15
25	1056	Sture Nystrand	Las Vegas	55	52:39	17:25
26	1017	Niklas Ludvigsson	AB Närmiljö	54	53:01	17:46
27	1249	Jan Malmqvist	Nacka	53	54:06	18:52
28	1352	Jan Gabrielsson	Vattenfall	53	54:56	19:42
29	1336	Sören Hardebjer	Momentum Västerås	53	55:09	19:54
30	1078	Alf B. Nilsson	Södertälje	51	55:48	20:34
31	1349	Ulf Germundsson	Mink Deville Nykvam	55	56:31	21:17
32	2007	Eghert Holm	Vagnhärads Volleybollklubb	55	1:03:02	27:48

H60-65

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	600	Tommy Ericsson	Nyköpings Runners	47	37:06	
2	542	Björn Olsson	Malmköping	48	41:13	4:06
3	669	Lars E Norman	Kvisslingby	47	42:20	5:13
4	1178	Bendy Wallin	Vagnhärad	49	44:48	7:41
5	620	Gunnar Malmkvist	Nobina Örebro	47	45:11	8:05
6	1250	Håkan Asplund	LK Nyköpings Runners	48	47:29	10:22
7	2016	Leif Wiberg	Polisen Friidrott	49	48:48	11:41
8	1053	Göran Karlsson	Tholmarks Uthyrning	50	49:14	12:07
9	1030	Gunnar Lind	Movea	47	51:24	14:18
10	1198	Rune Frih	Carlton	46	51:55	14:48
11	1067	Stefan Lundberg	Sannadals SK	48	53:07	16:00
12	1278	Krister Karlsson	TKHIELAB	50	53:12	16:05
13	1069	Lars Åke Persson	Uppsala	47	53:43	16:36
14	1150	Kjell Hellsten	Friluftsförbundet Gnesta	50	53:45	16:38
15	2010	Pelle Karlsson	Orsa	50	53:57	16:50
16	2009	Gunnar Jansson	Friluftsförbundet	47	53:57	16:50
17	2022	Erik Andersson	Hargs BK Runners	47	55:09	18:02
18	1059	Åke Jonsson	Nynäs IK	49	55:35	18:28

H60-65

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
19	1305	Christer Svensson	IK Tun, Enstaberga	48	58:44	21:38
20	1270	Kjell Andersson	ICA Trossen	50	1:00:23	23:16

H65-69

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	1212	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	42	40:04	
2	1084	John Ward	Stockholm	45	42:00	1:56
3	602	Leif Lindqvist	Sorunda	44	43:15	3:10
4	1088	Robert Benson	Benson MedReg AB	42	47:59	7:54
5	1323	Rolf Pettersson	Nynäs IK	43	48:50	8:45
6	1107	Greger Sellberg	Oxvretens SK	42	49:50	9:45
7	2006	Lars Haglund	Epadalenskonsult	45	50:14	10:09
8	1129	Jan Gyllenrot	TIF	45	50:52	10:47
9	2004	Hans Gustafsson	Nynäs IK	45	51:15	11:10
10	1347	Sverker Unnes	Fredrikshof	43	51:17	11:12
11	1083	Kjell Nilsson	Nyköping	44	51:40	11:36
12	1230	Jan Höjjer	Stockholm	44	53:19	13:14
13	2014	Tommy Oscarsson	Solhaga	44	55:36	15:32
14	1146	Anders Uppfeldt	Uppsala	42	56:10	16:06
15	1295	Kurt Eriksson	Järna	41	57:10	17:05
16	2002	Ingemar Eriksson	Ingemar Eriksson Projekt & Byggl	43	59:34	19:30
17	1035	Augusto Godinho	Norsborg	43	1:05:40	25:36

H70-74

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	1007	Rolf Carlsson	Postens IF Nyköping	39	52:52	
2	1070	Bosse Carlsson	Skärholmen	37	55:53	3:00
3	1112	Bengt Birgersson	Ömans Torp	39	57:02	4:09
4	1076	Ebbe Karlsson	Julita	39	58:40	5:47

H75-

Plats	Startnr	Namn	Ort/Förening	År	Tid	Tid efter
1	1079	Karl-Henry Brun	Stockholm	35	45:00	